

# Introduction



**“Un diagnostic du cancer, c’est un choc, ça vous tombe dessus à l’improviste et ça chamboule toute votre vie !”<sup>1</sup>**

Si vous vous occupez d’un proche ou d’un ami malade du cancer, vous vous posez probablement beaucoup de questions sur le cancer et sur le sens de la maladie pour votre proche et pour vous-même. Il vous est peut-être difficile d’appréhender la situation, aussi bien d’un point de vue affectif que pratique.

Que vous vous occupiez d’un proche à plein temps ou de manière ponctuelle, à distance ou en présence du malade, notre « boîte à outils » s’adresse à vous. Et même si elle ne répondra pas à toutes vos questions, nous espérons que vous y trouverez :

Des informations importantes;

Une aide pour juger de la situation;

Des encouragements à évaluer et à mettre en place l’aide dont vous avez éventuellement besoin.

En tant que proche d’un malade du cancer, vous jouez un rôle essentiel dans sa vie. Aider le malade à traverser cette épreuve peut être une source de satisfaction personnelle, mais cela comporte également son lot de défis.

Les personnes s’occupant d’un proche malade chronique ou souffrant d’un handicap sont dénommées “aidants informels”. On estime leur nombre à plus de 100 millions en Europe.

Cette boîte à outils de l’aidant face au cancer s’inspire de l’expérience et des connaissances glanées auprès d’aidants informels de malades du cancer, ainsi que des malades eux-mêmes et des professionnels de la santé de toute l’Union Européenne. Elle repose sur des travaux de recherche et des éléments de preuve et respecte les recommandations formulées, au niveau de l’UE, par la communauté des professionnels en oncologie.

En outre, les **fiches d’information par pays** fournissent des informations détaillées concernant vos droits et les aides prévues pour les aidants de malades du cancer dans plusieurs pays.

**“Le diagnostic provoque une tension au sein de la famille – il faut du temps pour s’en remettre et réfléchir aux nouveaux rôles, aux nouvelles perspectives et aux nouveaux défis. En outre, il est essentiel de comprendre le pronostic et le stade du cancer au moment du diagnostic.”**

**100**  
millions en Europe

<sup>1</sup> Toutes les citations ont été recueillies dans le cadre d’un questionnaire et d’entrevues menées par Eurocarers auprès d’aidants informels de malades du cancer entre novembre et décembre 2017.